



WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Kolonmassage

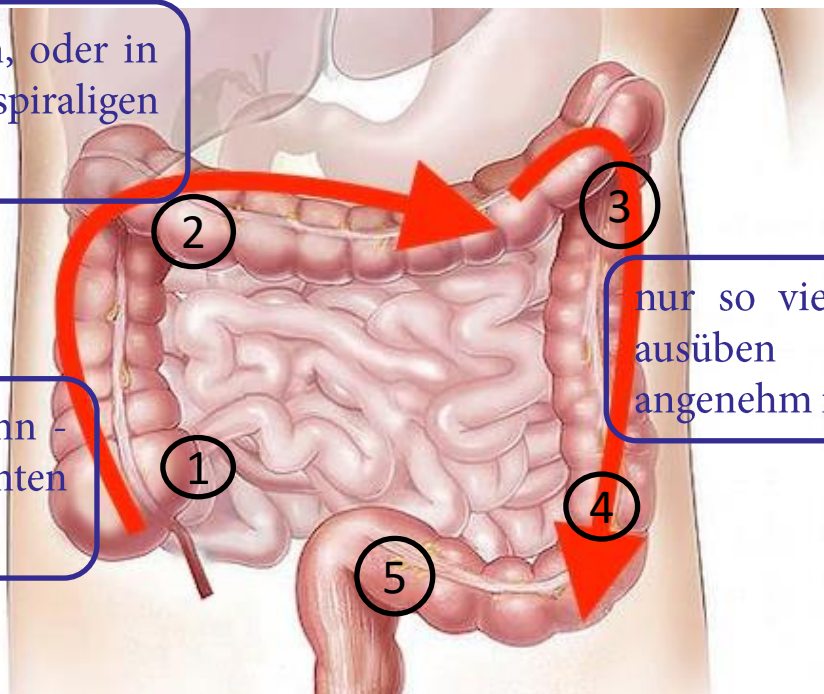
Fördern der Darmperistaltik

Die Kolonmassage wird in einer bequemen Rückenlage, am Besten morgens, im Rahmen der Körperpflege, oder am Abend, vor dem zu Bett gehen durchgeführt. Sie sollte nicht unmittelbar nach dem Essen erfolgen.¹

„Kolonmassage nach Vogler“²

in einer großen, oder in vielen kleinen spiralförmigen Bewegungen

im Uhrzeigersinn - von rechts unten nach links oben



nur so viel Druck ausüben wie es angenehm ist

Die fünf Punkte werden nacheinander kreisförmig für 2-4 Minuten massiert. Während der/die BewohnerIn ausatmet, üben die Pflegenden einen deutlichen Druck aus, während der Einatmung lassen sie den Druck etwas nach.

Quellen:

- 1) Interdisziplinärer Leitfaden chronische Obstipation (2017)
<https://isidor.hausderbarmherzigkeit.at/dokumente-prozesse-site/Seiten/ProDoks-Suchmeinbereich.aspx?k=obstipation> Zugriff am: 3.09.2019
- 2) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag

Bilder:

Colon:Online unter: [https://praxistipps-images.chip.de/8gHNhUQit-cR2K8t9ITw6SYIkFc=/0x0/filters:format\(jpeg\):fill\(000,true\):no_upscale\(\)/praxistipps.s3.amazonaws.com%2F2019-02%2Foffal-1463369_640.png](https://praxistipps-images.chip.de/8gHNhUQit-cR2K8t9ITw6SYIkFc=/0x0/filters:format(jpeg):fill(000,true):no_upscale()/praxistipps.s3.amazonaws.com%2F2019-02%2Foffal-1463369_640.png) (Zugriff am: 30.09.2019)