





WIRKLICH
WIRKSAMES
WISSEN

Nägel

Krankhafte Veränderungen¹

Veränderungen	Mögliche Ursachen
Formveränderungen	
Löffelnägel: Nagel mit muldenförmiger Eindellung	<ul style="list-style-type: none"> Eisenmangel 
Urglasnägel: Nagel vergrößert und übermäßig gewölbt 	<ul style="list-style-type: none"> Lungenfunktionsstörung In Kombination mit Trommelschlägelfingern bei Herzfehlern
Querrillen	<ul style="list-style-type: none"> Infektionserkrankungen Zytostatikatherapie, andere toxische Einwirkungen
Abgekaute Nägel	<ul style="list-style-type: none"> Nervosität, Angst
Farbveränderungen	
Gelbgrau	<ul style="list-style-type: none"> Pilzbefall des Nagels
Gelblich	<ul style="list-style-type: none"> Erkrankungen der Leber mit Ikterus
Blauschwarze Flecken unter dem Nagel	<ul style="list-style-type: none"> Hämatom (Stoßverletzung des Nagels) Melanom
Bräunlich	<ul style="list-style-type: none"> Rauchen
Strukturveränderungen	
Spröde und brüchig	<ul style="list-style-type: none"> Eisenmangel Kalziummangel Störungen der Schilddrüsenfunktion
Eingewachsener Nagel: seitlicher Nagelrand drückt auf den Nagelfalz	<ul style="list-style-type: none"> Falsch geschnittene Nägel Belastung der Zehennägel durch die Schuhe
Panaritium: eitrige Entzündung im Nagelfalz unter dem Nagel	<ul style="list-style-type: none"> Verletzungen bei der Maniküre
Nagel ist zu dick, rau	<ul style="list-style-type: none"> Pilzbefall des Nagels

Quellen:

- 1) Lauster M., Drescher A., Wiederhold D., Menche N. (2014) Pflege Heute. Lehrbuch für Pflegeberufe. Elsevier Verlag

Bilder:

Löffelnagel: <https://www.bezzia.com/de/5-Dinge%2C-die-deine-N%C3%A4gel-%C3%BCber-deine-Gesundheit-aussagen/> (Zugriff am 22.03.2022)

Urglasnagel: <https://nageldesignzentrale.de/was-sind-uhrglasnaegel-und-wie-kann-ich-diese-behandeln/> (Zugriff am 22.03.2022)